

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с  
«Золотое зёрнышко»  
с. Нежинка

*Марта* Л.Г. Садыкова  
№ *62* от «*30*» *августа 2022*



**План**  
**профилактической и оздоровительной**  
**работы в МБДОУ Д/с «Золотое зёрнышко»**  
**с. Нежинка на 2022-2023 учебный год**

## Раздел 1. НОРМАТИВНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
1	Составление реестра законодательных актов и нормативных документов по вопросам медицинской деятельности	В течение года	Медсестра
2	Составление сетки занятий, режима дня на учебный год	Сентябрь	Медсестра, старший воспитатель
3	Разработка программы физкультурно-оздоровительной работы	Сентябрь	Медсестра, старший воспитатель
4	Разработка отчетов, планов летней оздоровительной работы	Май, август	Медсестра
5	Составление отчетной документации по питанию, заболеваемости оздоровительно-профилактической работе	В течение года	Медсестра
6	Оформление и ведение мед карт, прививочных сертификатов детей	В течение года	Медсестра
7	Оформление и ведение журналов, документов регламентирующих мед деятельность в МБДОУ в соответствии с номенклатурой дел	В течение года	Медсестра

## Раздел 2. СОБЛЮДЕНИЕ САНИТАРНО- ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО РЕЖИМА И УЛУЧШЕНИЕ САНИТАРНЫХ УСЛОВИЙ

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
1	Косметический ремонт медицинского кабинета	июнь	Заведующий, завхоз
2	Пополнять МБДОУ необходимым медицинским и спортивным оборудованием	постоянно	Заведующий, завхоз
3	Подготовить памятку и рекомендации для родителей по организации оздоровительной работы в домашних условиях	Ежегодно в адапта ционный период	Старший воспитатель, медсестра
4	Контроль за соответствием режима гигиеническим нормам длительности сна, бодрствования детей раннего возраста, достаточным пребыванием на свежем воздухе, проведением организационных занятий, включающих рациональное сочетание различных по характеру видов деятельности, умственных и физических нагрузок	постоянно	Заведующий, старший воспитатель, медсестра

### Раздел 3. МЕРОПРИЯТИЯ ПО СНИЖЕНИЮ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
1	Осмотр детей врачом	в течение года	Врач педиатр
2	Проведение профилактических прививок	Согласно графику	Медсестра, врач
3	Анкетирование родителей	По мере поступления детей	Медсестра, воспитатели
4	Мобилизация защитных сил организма: -витаминотерапия/витаминизация третьего блюда витамином С; -овощи, фрукты в рационе меню; -чеснок, лук.	В течение года	медсестра
5	Осуществление сквозного проветривания	Систематически	воспитатели
6	Проведение оздоровительных мероприятий: -утренней гимнастики; -физкультурных занятий; -спортивных игр; -физкультурных досугов; -физминуток; -подвижных игр; -спортивных праздников; -витаминотерапия; -ароматерапия (чеснок, лук); -закаливающие процедуры.	постоянно	Медсестра, воспитатели
7	Музыкотерапия	В течение года	Музыкальный руководитель, воспитатели групп
8	Соблюдение мероприятий по улучшению адаптационного периода вновь поступивших детей, после пропусков по болезни и отпусков родителей	В течение года	Медсестра, воспитатели, родители
9	Соблюдение режима в детском саду	постоянно	Медсестра, воспитатели, родители
10	Строгое соблюдение санитарно-гигиенических требований	постоянно	Медсестра, воспитатели, родители

#### Раздел 4. ПЛАН ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Оформление и ведение медицинской документации	постоянно	медсестра
2	Формирование возрастных групп	август	Заведующий, медсестра, старший воспитатель
3	Оформление документации на вновь поступивших детей в дошкольное учреждение	В течение года	медсестра
4	Соблюдение санитарно-гигиенических требований: -санитарное состояние пищеблока и помещений ДОУ; -контроль за посещение детей дошкольного учреждения; -своевременное прохождение медицинского осмотра сотрудниками; -реализация продуктов и их хранение, контроль за поступающей продукцией; -подсчет калорийности; -закладка продуктов и выход готовых блюд	постоянно	Заведующий, медсестра, комиссия по питанию
5	Контроль за проведением занятий по физической культуре	В течение года	Заведующий, медсестра, старший воспитатель
6	Анализ заболеваемости и посещаемости по возрастным группам	ежемесячно	медсестра
7	Проведение занятий с младшим обслуживающим персоналом и работниками пищеблока по сантехминимуму	1 раз в квартал	медсестра
8	Проведение профилактических прививок	По плану	медсестра
9	Контроль за санитарно-гигиеническим и противозидемическим режимом	В течение года	медсестра
10	Проведение реакции Манту	в течение года	медсестра
11	Контроль за работой утреннего фильтра приема детей	В течение года	медсестра
12	Своевременная изоляция заболевшего ребенка		медсестра
13	Проведение карантинных мероприятий в группах с инфекционными заболеваниями	В течение года	медсестра
14	Контроль за приготовлением и использованием дезраствора	В течение года	завхоз
15	Анализ инфекционной заболеваемости	ежемесячно	медсестра

## Раздел 5. САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

### Работа с родителями

1	Проведение индивидуальных бесед с родителями вновь поступивших детей в ДОУ	В течение года	Заведующий, медсестра
2	Информирование родителей о прививках, которым подлежит ребенок	В течение года	Медсестра
3	Участие в родительских собраниях	В течение года	заведующий
4	Информирование родителей о результатах осмотров детей узкими специалистами, антропометрии	В течение года	Медсестра
5	Проведение консультаций для родителей	По плану и мере надобности	воспитатели
6	Информирование родителей о карантинах в группе, профилактических и карантинных мероприятиях	В течение года	Медсестра
7	Подготовка информационного материала для родителей по используемым средствам и методам оздоровления	В течение года	Медработники, врач педиатр
8	-проведение индивидуальных бесед; -анкетирование при поступлении ребенка в дошкольное учреждение; -информирование родителей через родительские уголки, ширмы, папки-передвижки... -«рецепты здоровья» - рекомендации для домашнего оздоровления	В течение года	Медсестра

### Работа с персоналом

1	Проведение занятий с персоналом дошкольного учреждения по темам: -оказание первой помощи ребенку; -санэпидрежим в группах согласно СанПиН	В течение года	Медсестра
2	Профилактика заболеваний сердечнососудистой системы; жкт; сахарного диабета	В течение года	Медсестра
3	Проведение Дня здоровья	2 раза в год	Инструктор по физкультуре
4	Профилактические беседы: -здоровое питание; -формирование навыков ЗОЖ; -стрессы и борьба с ними	По мере необходимости	Старший воспитатель, медсестра, психолог
5	Привлечение к занятиям спорта, спортивным соревнованиям	1 раз в месяц	заведующий